



Приложение
УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ – Прогимназии №1

И.П. Хлыст

от _____

**План работы
спортивного клуба в МБОУ – Прогимназия №1
на 2026-2027 учебный год**

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Ответственные за исполнение	Срок
1	Выбор лидеров школьного спортивного клуба	Подбор состава школьного спортивного клуба	Ответственные за организацию спортивного клуба	Сентябрь
2	Планирование и организация деятельности школьного спортивного клуба	-составление и утверждение планов работы школьного спортивного клуба; -составление расписания работы школьного спортивного клуба	Ответственные за организацию спортивного клуба	Сентябрь
3	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- анализ имеющихся программ дополнительного образования; - выявление круга интересов обучающихся; - написание программ дополнительного образования; - мониторинг посещения обучающимися секций, спортивных школ.	Ответственные за организацию спортивного клуба	В течении года
4	Осуществление	Проверка	Директор и	В

	контроля над работой школьного спортивного клуба	документации	завуч	течение года
--	--	--------------	-------	--------------

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Ответственные за исполнение	Срок
1	Вводная беседа.	Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Комплексы общеразвивающих упражнений.	Классные руководители , тренер	В начале учебного года
2	Разъяснительная беседа, введение базового комплекса упражнений.	Здоровье человека и влияние на него физических упражнений. Первая помощь при травмах. Комплексы упражнений на развитие силовых способностей.	Классные руководители, тренер	В начале каждой четверти
3	Подвижная игра «Салки на одной ноге».	Ходьба обычная, на носках, на пятках, в полуприседе, под счет учителя, коротким, средним и длинным шагом. Равномерный бег (3 мин).	Классные руководители, тренер	В течение года
4	Игра «Заяц без логова».	Подвижные игры для развития координации	Классные руководители, тренер	В течение года

		движений, ловкости.		
5	Отработка базовых упражнений на гибкость.	Упражнения на гибкость. Стойка на лопатках. Гимнастический мост из положения лежа на спине.	Классные руководители, тренер	В течение года
6	Беседа с проведением игр.	Здоровый образ жизни и мысли. Влияние питания на здоровье. Игры на развитие способностей к ориентированию в пространстве, скоростно-силовых способностей. Подвижные игры «Белые медведи», «Альпинисты».	Классные руководители, тренер	В течение года
7	Проведение эстафет.	Эстафеты с обручами и мячами. Игры со скакалкой.	Классные руководители, тренер	Ежемесячно
8	Игры с мячом.	Подвижные игры «Наступление», «Мяч ловцу», «Два барана».	Классные руководители, тренер	В течение года
9	«Культура чистоты».	Гигиенические процедуры до и после занятий. Уход за гимнастической формой, за повседневной одеждой, за инвентарем. Подвижные игры.	Классные руководители, тренер	Еженедельно
10	Проведение предпраздничных игр	Карнавал подвижных игр.	Классные руководители, тренер	В течение года
11	Проведение комплекса упражнений.	Физические упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата.	Классные руководители, тренер	В течение года

12	Итоговое занятие.	Контрольные испытания для определения физической подготовленности. Игры с бегом.	Классные руководители, тренер	В течение года
13	Соревнование	«Круговая эстафета». Подведение итогов года. Рекомендации на летний период.	Классные руководители, тренер	В конце учебного года

Романишко Татьяна Леонидовна
89051880601